



„Czyż nie wiecie, żeście świątynią Boga i że Duch Boży mieszka w was?”

Pierwszy List do Koryntian 3,16

Trójca Święta (w nas)
Duch
Sumienie
Nieświadomość
Podświadomość
Świadomość
Zmysły
Ciało

(Wychwalaj Boga w Trójcy jedyne, Ojca, Syna i Ducha Świętego, który wypełnia Niebo i Ziemię.)

Wysławiam Cię Ojcze, Panie Nieba i Ziemi, Ojcze nasz, który jesteś w Niebie. Boże, stwórzycielu Nieba i Ziemi wychwalam Cię i uwielbiam. O Trójco Przenajświętsza, Istoto Miłości Wysławiam Ciebie, Alleluja! Bądź uwielbiony Boże!

(Możesz modlić się teraz, tak jak Duch Święty pozwala ci się modlić. Uwielbiaj Trojce Przenajświętsza w swoim wnętrzu. Zatrzymaj modlitwę w miejscach, w których czujesz taką potrzebę a potem módl się dalej.)
Boże Miłości przyjąłeś mnie jako Swoje dziecko, uwielbiam Ciebie! Panie Jezu Chryste, Bracie mój, to w Ciebie zostałem włączony podczas Chrztu Świętego. Bądź uwielbiony! Duchu Święty Boże, mój Wspomożycielu, Ty uczyniłeś mnie Świątynią Swoją. Bądź uwielbiony! Alleluja!

(Módl się do Trójcy przenajświętszej, która mieszka w twoim sercu. Możesz położyć swoją rękę na sercu, zamknąć oczy.)

Boże i Ojcze, Ty mieszkasz we mnie. Modle się do Ciebie. Duchu Święty Boże, który mi nieustannie towarzyszysz, adoruję Ciebie w moim wnętrzu. Błogosławię Cię, uwielbiam Ciebie!

(Możesz przekazać swojego ducha, dusze i ciało Trójcy Świętej, która w tobie zamieszkuje. Połóż swoją rękę na sercu i módl się do Boga.)
Trójco Przenajświętsza, która mieszkasz we mnie przekazujecie i poświęcam Ci mojego ducha oraz wszystkie rany, nieczystości, które mnie obciążają, a może nawet blokują Twoje działanie w mojej duszy. Przyjdź Królestwo Twoje w mojej duszy! Niech objawi się Królestwo Twoje w mojej duszy!

SUMIENIE

(Módlmy się teraz o nasze sumienie)

Trójco Przenajświętsza, we mnie przebywająca, przekazujecie i poświęcam Ci moje sumienie ze wszystkim tym, co jest wprowadzone do niego przez błędne przekonania, błędne myśli. Ty powiedziałaś Panie: „Każdą rośliną, której nie zasadził mój Ojciec Niebieski, będzie wyrwana.” Przyjdź Królestwo Twoje do mojego sumienia!

PSYCHIKA

(Módlmy się teraz za naszą psychikę)

Trójco Przenajświętsza przekazujecie i poświęcam Tobie wszystkie sfery mojej osobowości. Przyjdź Królestwo Twoje do mojej psychiki! Trójco Przenajświętsza przekazujecie Ci moja podświadomość oraz wszystko to

o czym rozmyślałam w mojej świadomości. Twojemu działaniu pozostawiam teraz wszystkie obciążenia, braki wewnętrzne i zranienie, które towarzyszyły mojemu poczęciu, towarzyszyły okresowi ciąży i moim narodzinom, a szczególnie powierzam Ci i oddaję brak pełni miłości rodzicielskiej. Przekazujecie Ci i poświęcam wszystkie rany powstałe w skutek odrzucenia, leku, trosk, kompleksów, niedowartościowania, także nienawiści, pychy, wzgardy, złości, zazdrości, żądzy, chciwości oraz innych grzesznych przyzwyczajęń. Bądź uwielbiony Boże w Swojej Mocy, w której działasz! Uwielbiam Ciebie i wychwalam Twoje działanie we mnie teraz! Dziękuję, że mnie dotykasz i uzdrawiasz.

ZMYSŁY

(Powierzmy teraz Panu nasze zmysły. Przekaz w tej modlitwie i zawierz Trójcy Przenajświętszej, która w tobie mieszka wszystkie narządy zmysłów oraz doświadczenia zmysłowe)

Panie, przedstawiam Tobie wszystkie nieczyste obrazy, jakie w życiu oglądałem. Złe i pornograficzne filmy, sceny szokujące, również zła literatura, wszystko to, co przyjąłem w moim życiu przez zmysł wzroku. Dotknij tego teraz Panie. Przyjdź Twoje Królestwo do mojego spojrzenia, do mojego widzenia!

Panie, powierzam Tobie zmysł słuchu. Tobie oddaję wszystkie nieprzyzwoite rozmowy, nieczule słowa kłamstwa, szkodzącą muzykę, wszelkie przerażające dźwięki, które dotarły do mnie i zraniły mnie wewnątrz. Niech przyjdzie Twoje Królestwo do mojego narządu słuchu! Bądź uwielbiony mój Boże! Błogosławię Ciebie Panie i oddaję Ci teraz wszystkie słowa raniące, obmowy i plotki, które kiedykolwiek wypowiedziałem. Wszystkie grzeszne rozmowy, które prowadziłem. Panie dotknij teraz mojego języka! Niech objawi się Królestwo Twoje w mojej mowie!

Twojemu Miłosierdziu oddaję również wszystkie grzeszne doświadczenia, nadużywania jedzenia, picia, szczególnie ALKOHOLU, oraz uzależnienie od palenia. Przyjdź Królestwo Twoje! Bądź uwielbiony mój Boże!

Zawierzam Tobie Panie zmysł powonienia. Oddaję Tobie wszystkie szkodliwe wrażenia zmysłowe, które odbierałem poprzez wpływ wężu. Zapach papierosów, alkoholu, perfum a nade wszystko narkotyków, które przyswajają się ta droga. Przyjdź Królestwo Twoje do mojego zmysłu powonienia! Bądź uwielbiony Boże, który mnie teraz dotykasz!

Panie mój, przedstawiam Ci teraz mój zmysł dotyku, oddaję Tobie wszystkie nieczyste wrażenia dotykowe, te momenty, w których ze względu na nieczyste, egoistyczne zamiary dotykałem czegoś lub kogoś lub sam takiego dotyku doświadczyłem. Te momenty, w których przez własne zachowanie zranilem czystość mojego ciała oraz te sytuacje, w których cierpiełem z powodu gwałtu lub braku bliskości cielesnej drugiej osoby. Samotności, czułości matki, ociepla ojca. Boże mój, niech objawi się Twoje Królestwo w tej sferze mojego życia! Mój dobry Boże, przekazujecie ci moje myśli i moje wyobrażenia. Trójco Przenajświętsza, która mnie zamieszkuje, Tobie poświęcam teraz i przedstawiam wszystkie moje myśli, moje wyobrażenia, życzenia i marzenia, które pochodzą z mojego serca. Przyjdź Królestwo Twoje do moich myśli!

CIAŁO

Panie, oddaję Tobie całe moje ciało. Trójco Przenajświętsza, Ty widzisz moje ciało. Ty je widzisz ze wszystkimi jego organami, strukturami, częściami. Ty widzisz moje naczynia krwionośne, moja krew, każdą komórkę mojego ciała. Widzisz także wszystkie grzeszne pożądania mojego ciała, wszystkie jego ułomności. Nic przed Tobą, Boże mój, nie jest ukryte, dlatego przyjdź ze Swoją uzdrawiającą mocą. Przyjdź Królestwo Twoje do mojego ciała! Wreszcie Panie, oddaję Ci moja pleć. Tobie przekazujecie i poświęcam moja pleć ze wszystkimi jej słabościami. Przyjdź Królestwo Twoje!

Obejmij Boże i przytul wszystko to, czego Ci jeszcze nie oddałem. Panie mój i Boże, Tobie oddaję i poświęcam wszystkie sfery i aspekty mojego życia. Mój czas, własność, jaka mnie obdarowałaś, moje obowiązki, także troski finansowe, trudności zawodowe, lek o przyszłość, jakiego doświadczałem. Weź w posiadanie wszystkie ludzkie układy, Weź w posiadanie relacje z moimi rodzicami, przyjmij moje rodzeństwo, mojego małżonka, moje życie małżeńskie i wszelkie trudności z nim związane. Wejrzyj także na moje dzieci i moją troskę o nie. Wejrzyj na moich przyjaciół, kolegów z pracy, na moich sąsiadów, moich przodków. Boże mój, niech przyjdzie Twoje Królestwo do tych wszystkich wymiarów, o których teraz Ci mówię i niech wypełni mnie całkowicie! Bądź uwielbiony mój Boże! Dziękuję Ci za wszystko, co teraz już we mnie dokonało się dzięki uzdrawiającej miłości Twojej! Bądź uwielbiona Trójco Przenajświętsza! Wychwalam Ciebie!

USWIECENIE

(Módlmy się teraz o nasze osobiste uswiecenie. W tej części modlitwy prosz o całego serca Ducha Świętego, aby doprowadził Cię do poznania pełni Prawdy, aby objawił tobie Prawdę, pomógł zobaczyć wszelkie zranienia i nieczystości, w tych wszystkich sferach, które już Bogu oddałeś. Pomocą będą tu fragmenty Pisma Świętego)

Duchu Święty, który mieszkasz we mnie, ukaz mi proszę wszystkie braki i niedoskonałości mojego wnętrza, mojej duszy mojego sumienia, mojej podświadomości, mojej świadomości i wszystkich moich zmysłów.

(Kiedy Duch Boży uświadomi tobie te nieczyste i bolesne wydarzenia i zranienia, zaprosz Jezusa, by on oczyścił Swoją Drogocenna Krwią.)

Jezu, Ty mieszkasz w moim sercu. Proszę Cię teraz wybaw mnie mocą Twojej Drogocennej Krwi, oczyść ze wszystkich grzechów i ich złych konsekwencji. Uwolnij mnie od grzechu, który teraz sobie szczególnie uświadamiam i oczyść mnie proszę z wszelkich skutków tego grzechu. Dotykaj, wybaw i uświęć mnie mocą Twojej Przenajświętszej Krwi. Abba, Kochany Ojcze! Bądź wola Twoja, jako w Niebie, tak i na Ziemi.

(Módl się przez chwile, abyś mógł odczuć działanie tego procesu oczyszczającego. Możesz tak się modlić, jak Duch Święty ci teraz pozwala. Zaufaj mu całym sobą. On poprowadzi twoje myśli. Błogosław Boga za Jego uzdrawiającą miłość.)

DUCH SWIETY

(W tym momencie modlitwy, módl się o pros Pana o nasze namaszczenie, aby nas umocnił, aby nas namaścił poprzez Łaskę. Proś Pana, aby ciebie wyposażył i napełnił owocami, darami i charyzmatami Ducha Świętego.)

Wypełnij mnie Panie! Przyjdź do mnie z Twoją mocą! Przyjdź Duchu Święty, Wypełnij mnie teraz! Czekam na Ciebie i otwieram się na działanie Twoje! Oczekuje Ciebie i jestem Ciebie spragniony, bo Ty jesteś Woda Żywa! Ciebie Jestem spragniony!
(Pomocą w tej modlitwie może być fragment z Ewangelii Św. Łukasza 11,13. Otwórz Pismo Święte i czytaj.)

12 OWOCÓW DUCHA SWIĘTEGO

(Módlmy się najpierw o 12 Owoców Ducha Świętego.)

Abba ukochany Ojcze, wołam do Ciebie! Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj. Proszę Cię napełnij mnie owocami

Ducha Świętego. Proszę Cię szczególnie o DAR MIŁOŚCI, RADOŚCI i POKOJU. O Cierpliwość, Uprzejmość, Dobroć, Wierność, Skromność i Łagodność. Proszę o Opanowanie, Powściągliwość i Czystość.

(List do Galatów 5,22. Otwórz Pismo Święte i przeczytaj.)

Dziękuję Ci Ojcze, ze tych darów teraz mi udzielasz. Bądź uwielbiony Ojcze!

7 DARÓW DUCHA ŚWIĘTEGO

Teraz proszę Cię, o 7 Darów Ducha Twojego. Napelnij mnie Ojcze Niebieski, który obiecałeś mi, ze udzielił mi Ducha Świętego, gdy będę Cię prosić. Daj mi proszę Ducha Mądrości, udzielił mi Ducha Rozumu, Rady i Mocy. Napelnij mnie Duchem Poznania, Pobożności i Bojaźni Twojej. Przyjdź Duchu Święty, ja pragnę, o to dziś błagam Cię! Błogosławię Cię mój Boże i Dziękuję Ci Ojcze, ze jesteś wierny swej obietnicy i udzielasz mi teraz Ducha Twojego.

3 CNOTY BOSKIE

Teraz proszę Cię o Boże o 3 Cnoty Boskie. Proszę Ciebie Ojcze, który jesteś we mnie, przymnóż mi Wiary. Umocnij moja Nadzieje a nade wszystko rozpal we mnie Miłość Twoja. Przyjdź Duchu Święty! Dziękuję ci Ojcze. Dziękuję Ci, ze udzielasz mi teraz tych Darów i tych Cnot, o które Cię proszę. Dziękuję Ci, ze jesteś wierny Twojemu Przymierzu. Bądź uwielbiony! Bądź uwielbiona Trójco Przenajświętsza!

CHARYZMATY

Teraz proszę Ciebie, Duchu Święty o Charyzmaty Twoje, abyś udzielił mi charyzmatów, którymi sam Ty pragniesz mnie obdarować.

Proszę Cię Panie Napelnij mnie Darem Mądrości Słowa. Proszę Cię o Dar Poznania oraz Dar Rozeznania Duchów. Panie, szczególnie pragnę otworzyć się na Dar Języków, abym mógł Cię wielbić. Proszę Cię także o Dar Ich Tlumaczenia. Udziel mi Daru Proroctwa, Daru Silnej Wiary. Proszę o Dar Uzdrawiania i Czynienia Cudów. Daj mi Panie, abym mógł Służyć, abym mógł głosić z Mocą i wreszcie udzielił mi Daru Modlitwy Wstawieniowej.

(Możesz skorzystać z Pisma Świętego, z rozdziału z Listu do Rzymian 12,6-8 oraz z Listu do Koryntian 12,8-10)

Mój dobry, wierny miłujący Boże sama Twoja Laska, niech mi wystarczy. Bądź uwielbiony!

Panie, błogosławię Cię w taki sposób, w jaki Duch Święty pozwala mi się teraz modlić. Dziękuję Ci za całej duszy za wszystko, co teraz we mnie dokonujesz, co we mnie czynisz. Dziękuję Ci za moc uzdrowienia, jaka teraz działa we mnie. Panie, wierze w Twoja Moc. Ty żyjesz!

PRZEBACZENIE

Teraz pragnę się modlić o Panie, o Przebaczenie Twoje i Miłość Twoja.

(Możesz zajrzeć do Ewangelii Św. Jana 13,34.

Oddaj twojemu Bogu całą twą świadomość i podświadomość. Poddaj to Duchowi Świętemu, który w tobie zamieszkuje i pros go, aby przedstawił tobie osoby, którym jeszcze nie wybaczyłeś oraz te osoby, które może mają tobie coś do zarzucenia. Zostań w tych myślach szczególnie długi czas, bo ten odcinek modlitwy – Przebaczenie - jest szczególnie WAŻNY!!!)

Boże, Duchu Święty, który mieszkasz we mnie, proszę Cię gorąco, wskaz mi te osoby, które nie pojednały się ze mną oraz objaw mi te wydarzenia, które były powodem złej sytuacji.

(Możesz wyobrazić sobie teraz dokładnie te osoby w konkretnych okolicznościach i w Imię Jezusa przebac im. Możesz też poprosić te osoby o przebaczenie.)

Bracie, siostrzo, przebac mi w Imię Jezusa i daj abym dostąpił uwolnienia przez Drogocenna Jego Krew od tego wszystkiego co obciąża nasze wzajemnie układy. W Imię naszego Odkupiciela, ja przebaczam tobie i uwalniam cię od wszelkich skrupowań i więzów. Kocham ciebie w Mocy Imienia Jezus! Duchu Święty, który mieszkasz we mnie, Duchu Jedności pojednaj nas teraz w Twojej miłości. Bądź uwielbiony Duchu Święty! Trójco Przenajświętsza, która mnie zamieszkuje przebac nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. Proszę Cię Boże, udzielił mi przebaczenia wszystkich moich grzechów i daj mi całkowicie doświadczyć odpuszczenia kar, na które zasłużyłem z powodu moich grzechów. Wypelnij mnie proszę Swoją Świętą Laską. Ufam całkowicie Twojej Miłosiernej Miłości!

W Imię Jezusa wyrzekam się wszystkich grzechów, negatywnych wpływów i chorób, które przeszły na mnie z poprzednich pokoleń! Wierze w Jezusa Chrystusa i wyznaje Go moim osobistym Zbawicielem i Zbawicielem całego świata.

SŁOWO BOŻE

(Ta część modlitwy, to rozważanie Słowa Bożego. Możesz posłużyć się fragmentem Ewangelii Św. Jana 8,31 oraz Św. Marka 12,24.

Módl się.)

Ojcze Miłości, mów do mnie przez Twoje Święte Słowo!

(Podczas modlitwy otwórz Biblię, przeczytaj fragment Nowego Testamentu i rozmyślaj nad nim. Będzie dobrze, jeśli nauczysz się codziennie jednego Słowa Bożego na pamięć i pozwolisz, by ono zapisało się w twoim sercu.

Teraz zachęcam cię do rozmowy z Trójcą Świętą, która jest w Tobie. Połóż rękę na sercu, zamknij oczy i skoncentruj się całkowicie na Bogu, który teraz rozbił nad tobą namiot spotkania. Rozmawiaj z Nim.)

Trójco Przenajświętsza, która mnie zamieszkuje mów do mnie. Panie, sługa Twój, Twoja służebnica teraz Cię słucha.

(Możesz także w tej modlitwie pomodlić się wstawieniennie. Jeżeli Duch Święty wskazał ci osoby, intencje, za które masz się modlić, być może wezwał cię do modlitwy za konkretną osobę, za Kościół, za kapłanów, za kaznodziei głoszących Ewangelię, za wszystkich pracujących na Chwale Królestwa Bożego. A może masz modlić się za chorych, uzależnionych, za krewnych, przyjaciół oraz wszystkich tych, którzy cię o modlitwę poprosili. Teraz poświęć te chwile na osobista modlitwę za te osoby.

Na koniec podziękuj Bogu. Dziękuj za wszystko, czego On dokonał podczas tej godziny modlitwy, za Łaskę Spotkania)

Dziękuję Ci kochany Jezu! Dziękuję Ci Ojcze Niebieski!

Dziękuję Ci Duchu Święty, za wszystkie Błogosławieństwa, które otrzymałem! Dziękuję Ci kochana Matko Boża! Dziękuję Wam Aniołowie i Wszyscy Święci za Wasze wstawieństwo!

(Dziękuj Panu za każdą Łaskę i każde Błogosławieństwo, które od Niego otrzymałeś. Niech Pomocą ci będzie List do Tesaloniczan 5,17)

„Poświęćcie się, bo jutro Pan dokona w was cudów.“

Księga Jozuego 3,5

„Kochane dzieci! Dzisiaj również nawołuję was do modlitwy.

Odnawiajcie swoją modlitwę osobista i w szczególny sposób proście Ducha Świętego, aby pomógł wam modlić się sercem.“

Orędzie Matki Bożej z 2.06.2003, Medjugorje



Pan powiedział:

“Czy nie możecie czuć ze mną na modlitwie jednej godziny?”

MODLITWA OSOBISTA jest skierowana do Boga, który jest w tobie. Kiedy Apostołowie poprosili Pana: “Mistrzu, naucz nas się modlić.”

Jezus powiedział: “Ale ty, gdy się modlisz, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.”

Matheus 6,6

Kochani przyjaciele, to jest moje osobiste doświadczenie. Kiedy modle się tak całą godzinę, mogę później cały dzień głosić Chrystusa. To również jest sposób, w jaki doświadczam uświęcenie mojej osoby i Bożego błogosławieństwa. Zachęcam was do tego, byście modlili się przez jedną godzinę dziennie, po to, by doświadczyć wielkich cudów w waszym życiu. Pamiętajcie, co powiedział Św. Paweł: “Czy wiecie o tym, że jesteście Świątynią Ducha Bożego?” A wiec ta modlitwa, to modlitwa do Boga, który jest w Świątyni waszej duszy.

Thomas Paul

MODLITWA OSOBISTA

Wielka moc na każdy dzień!

„Mój Panie i mój Boże, zabierz wszystko ode mnie, co przeszkadza mi w dążeniu do Ciebie. Moj Panie i Boże, daj mi wszystko, co mnie do Ciebie poprowadzi. Moj Panie i mój Boże, odbierz mi siebie samego i weź mnie całkowicie w Twoje posiadanie.“

To modlitwa Św. brata Klausa z File

K. Thomas Paul - The Kingdom Ministry
A\ 1-B Garden Court, Edappally P.O.
Kochi - 682024, Kerala \ Indien
Tel. 0091 484 343633, Fax 0091 484 53344337766

EUROPA: HLI Österreich - Kingdom Ministry
Thomas Paul, Taborstr. 11a/6
1020 Wien, Österreich
E-Mail: thomaspaul@vsnl.com
Strona internetowa: www.thomaspaul.org