

***"Purifícaos, porque mañana el Señor hará maravillas entre vosotros." (Jos 3,5)***

**"¡Hijos amados! También hoy os llamo a la oración. Renovad vuestra oración personal y rogad en forma especial al Espíritu Santo para que él os ayude a orar con el corazón."**

Mensaje de la Madre de Dios del 2 de junio de 2003, Medjugorje

## **Oración personal**

para **fuerza espiritual**  
**sanación** y  
**santificación**

(Duración: aprox. una hora)

***"Pero tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en secreto te recompensará." (Mat 6,6)***

***"¿Así que no habéis podido velar ni una sola hora conmigo? Velad y orad, para que no entréis en tentación. El espíritu, a la verdad, está dispuesto; pero la carne es débil." (Mat 26,40 sig)***

Esta es la oración que cambió mi vida milagrosamente. Cada día obtengo de nuevo fuerza y vigor para mi vida espiritual. Con esta oración le rezamos a la Santísima Trinidad residente en nosotros. Recomendando a todos que oren por una vida familiar en paz, para superar las dificultades de la vida profesional y para sentir mejor el poder y la fuerza de Dios. (Thomas Paul)

Para peticiones específicas de oraciones y asesoramiento o para obtener más ejemplares de esta oración, sírvase escribir a:

The Kingdom Ministry  
38/1103, Liju Mahal, Opp. village Office,  
Near P.O.C., Alinchuvadu, vennala P.O., Cochin – 28, India  
Tel: 0484-2806376, 2806033, [kingdomministry@hotmail.com](mailto:kingdomministry@hotmail.com)  
[www.brthomaspaul.com](http://www.brthomaspaul.com), [www.thy-kingdom.org](http://www.thy-kingdom.org)

K. Thomas Paul

The Kingdom Ministry  
7501 Eisenzicken – 59, Austria  
Tel: 0043-664-5810097, 0043-664-4133518  
Email: [kthomaspaul@gmail.com](mailto:kthomaspaul@gmail.com) , [kingdomministry@gmx.co.uk](mailto:kingdomministry@gmx.co.uk)  
Página web: [www.thy-kingdom.org](http://www.thy-kingdom.org)

K. Thomas Paul

**"¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?" (1Cor 3, 16)**

Esquema:

Santísima Trinidad

Santísima Trinidad en nosotros  
Espíritu  
Conciencia  
Mente inconsciente  
Mente subconsciente  
Mente consciente  
Sentidos  
Cuerpo

(Ez 36,25-29)

### **Oración de devoción:**

*Señor y Dios, quita de mí todo lo que me impide llegar a ti. – Señor y Dios, dame todo lo que me lleva a ti. – Señor y Dios, quítame lo que soy y hazme sólo tuyo. (Fray Klaus von Flüe)*

### **1. Alaba al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, al Dios trino y uno, que llena el cielo y la tierra**

*"Yo te alabo, oh Padre, Dios del cielo y la tierra..." (Luc 10,21) "Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre" (Mat 6,9) Oh Dios, creador del cielo y de la tierra, te alabo y te glorifico. Oh Santa Trinidad, encarnación del amor, te alabo. ¡Aleluya, aleluya! ... (Alabanza espontánea, oración hablada)*

### **2. Alaba a la Santísima Trinidad, residente en ti**

(Coloca ambas manos sobre el corazón, cierra los ojos y ora fervientemente)

¡Padre amante que resides en mí, te alabo!

¡Señor Jesucristo, hermano mío, que resides en mí por el bautismo, te alabo!

¡Espíritu Santo, quien has hecho de mí tu templo, te alabo! ¡Aleluya, aleluya! ...

(Alabanza espontánea, oración hablada)

### **3. Adora la Santísima Trinidad, que reside en tu corazón**

(Coloca ambas manos sobre el corazón, cierra los ojos y ora fervientemente)

¡Dios y Padre, que resides en mí, te adoro! Santificado sea tu nombre.

¡Señor Jesucristo, que resides en mí, te alabo!

¡Espíritu Santo, mi socorro, que resides en mí, te alabo!

¡Aleluya, aleluya! ...

(Alabanza espontánea, oración hablada)

### **4. Entrega total a Dios**

*"Venga a nosotros tu reino..." (Mat 6,10)*

(Coloca tus manos sobre tu corazón y entrega tu espíritu, tu alma y tu cuerpo a la Santísima Trinidad, que reside en ti.)

### **Espíritu:**

¡Oh Santísima Trinidad! Tú resides en mí, te entrego y te consagro mi espíritu y todas las cargas, heridas e impurezas que dificultan o incluso bloquean tu obra en mi espíritu. ¡Venga tu reino en mi espíritu!

**Conciencia:**

¡Oh Santísima Trinidad!, que resides en mí, te entrego y te consagro mi conciencia con todas sus erróneas convicciones. *"Toda planta que no plantó mi Padre celestial será desarraigada."* (Mat 15,13) ¡Venga tu reino en mi conciencia!

**Mente:**

¡Oh Santísima Trinidad!, te entrego y te consagro todos los estratos interiores de mi personalidad. ¡Venga tu reino en mi mente! Santísima Trinidad, tú resides en mí, te entrego mi mente inconsciente, mi mente subconsciente y todo lo que me conmueve (mi mente consciente). Dejo en tus manos todas las cargas, carencias y heridas que ensombrecieron mi concepción, el embarazo y mi nacimiento, sobre todo las causadas por falta de amor de mis padres. Asimismo dejo también en tus manos todas las demás heridas causadas por rechazo, aflicción, preocupaciones, complejos de inferioridad, odio, desprecio, orgullo, ira, envidia, lujuria, codicia, debilidad y otros hábitos pecaminosos.

**Sentidos:**

(Entrega y consagra a la Santísima Trinidad, que reside en ti, tus órganos y experiencias sensoriales)

- **Ojos:** Expongo ante ti todo lo impuro que he recogido a través de mis ojos. (Películas malas y pornográficas, escenas chocantes, mala literatura...) ¡Venga a nosotros tu reino en mis ojos!
- **Oídos:** Someto ante ti todas las conversaciones indecorosas, palabras poco cariñosas, mentiras, música perniciosa, ruidos alarmantes que han penetrado en mí y que me han contaminado y herido ¡Venga a nosotros tu reino en mis oídos!
- **Lengua:** Dejo en ti todas las palabras hirientes que haya alguna vez expresado, todas las conversaciones impuras que haya alguna vez mantenido. ¡Venga a nosotros tu reino en mi lengua! Entrego también a tu compasión todas las experiencias pecaminosas de placer experimentadas durante el comer, beber, fumar...
- **Nariz:** Dejo en ti todas las impresiones sensoriales perjudiciales que haya recogido por la nariz: olores de cigarrillos, alcohol, perfumes, drogas para inhalar, etc., que he codiciado para embriagarme. ¡Venga a nosotros tu reino en mi nariz!
- **Piel/sentido del tacto:** Dejo en ti todas las impresiones hirientes e impuras causadas por contacto con la piel; aquellos momentos en que, con intención impura y egoísta, he tocado algo o a alguien o he sido tocado o tocado: aquellos momentos en que he lastimado la pureza de mi cuerpo por acciones propias; aquellas situaciones en que he sufrido violencia, aquellos momentos en que he sufrido por falta de contacto corporal. ¡Venga a nosotros tu reino en mi sentido del tacto!

**Pensamiento y percepciones:** ¡Santísima Trinidad! tú resides en mí, te entrego y te consagro todos mis pensamientos, mis percepciones, deseos y anhelos que provienen de mi corazón ¡Venga a nosotros tu reino en mis pensamientos!

**Cuerpo:** ¡Oh, Santísima Trinidad, que resides en mí! A ti te entrego y te consagro mi cuerpo con todos sus órganos, estructuras y partes, mis vasos sanguíneos, mi sangre, cada una de las células de mi cuerpo así como todas las pecaminosas apetitos de mi cuerpo y todas sus debilidades. ¡Venga a nosotros tu reino en mi cuerpo!

**Sexualidad:** ¡Oh, Santísima Trinidad, que resides en mí! A ti te entrego y te consagro mi sexualidad con todas sus impurezas y debilidades. ¡Venga a nosotros tu reino!

**Enfermedad:** ¡Oh, Dios! Te entrego todas las enfermedades de mi cuerpo y mi mente.

**Sufrimientos:** ¡Oh, Santísima Trinidad, que resides en mí! A ti te entrego todos mis sufrimientos justos e injustos.

*"Ciertamente él llevó nuestras enfermedades y sufrió nuestros dolores. Nosotros le tuvimos por azotado, como herido por Dios, y afligido" (Is 53,4)*

**Todo lo demás:** ¡Oh, Señor y Dios! A ti te entrego y consagro todos los otros aspectos y ámbitos de mi vida: mi tiempo, mi propiedad, mis deberes, preocupaciones financieras, dificultades profesionales, temores antes el futuro, todas las relaciones interpersonales, mis padres, hermanos, conviviente, mi vida marital y mis problemas conyugales, mis hijos y las preocupaciones que tengo con ellos, mis colegas en el trabajo, vecinos, antepasados, etc. ¡Venga a nosotros tu reino para que me colme!

## **5. Santificación**

*"Hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo." (Mat 6,10)*

*"Porque esta es la voluntad de Dios, vuestra santificación: que os apartéis de inmoralidad sexual" (1Tes 4,3)*

(Ruega de todo corazón al Espíritu Santo para que él, que nos lleva hacia la verdad total, nos revele todas las heridas e impurezas de todos los ámbitos que le hemos entregado. Véanse: Heb 9,14; 1Tes 4,3; Sab 5,19 y 6,10)

¡Oh, Espíritu Santo! Tú resides en mí, señálame todas las faltas y máculas de mi interior, de mi espíritu, mi subconsciente, mi conciencia y todos mis sentidos interiores... (Por todo lo que el Espíritu de Dios nos hace conscientes de acontecimientos y heridas contaminantes y dolorosos y nos los hace presentes, ruega a Jesús para que lo purifique todo con su preciosa sangre.)

Jesús mío, que resides en mi corazón, redímeme por tu sangre santa y preciosa de todos los pecados y sus consecuencias desastrosas... Púrgame ante todo de este pecado del que me hago cargo ... y purifícame de todo lo que eso haya podido causar. En el océano de tu gracia limpia toda mancha causada por pecado y culpa; limpia, redime y santifícame por medio de tu santa sangre. Abba, querido Padre, "hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo". (Reza un tiempo de esta forma y vas a sentir el efecto purificador de este proceso.)

## **6. Habilidad, unción, fortalecimiento por la gracia**

(Ruega a Dios que te provea y colme de los frutos, los dones y los carismas del Espíritu Santo. *Luc 11,13*)

Abba, querido padre, "danos hoy nuestro pan de cada día":

- **Los 12 frutos del Espíritu:** Cólrame con los frutos del Espíritu Santo – con amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, indulgencia, benevolencia, fidelidad, modestia, abstinencia, castidad. (*Gál 5,22*)
- **Los 7 dones del Espíritu Santo:** Cólrame, querido Padre, con sabiduría, razón, consejo, fuerza, conocimiento, piedad, y temor de Dios. (*Jes 11,2*)
- **Las 3 virtudes divinas:** Abba, Padre, multiplica en mí la fe, fortaléceme en la esperanza y enciende en mí el amor divino.

• **Los carismas del Espíritu Santo:** Cólrame con la palabra de sabiduría, la palabra de conocimiento, el don de discernir espíritus, el don de la lengua y cómo interpretarla, el don de la palabra profética, el don de la fuerza de la fe, el don de sanar, el don de hacer milagros, el don de servir, el don de la proclamación de la fe, el don de la intercesión... (*Rom 12,6-8; 1Cor 12,8-10*)

Tu gracia es suficiente para mí. Cólrame con tu gracia. (Reza repetidas veces).

### **7. Perdón y amor (Juan 13,34)**

*"... perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden."* (*Mat 6,12*)

(Entrega tu subconsciente y lo inconsciente en ti al Espíritu Santo que reside en ti y ruégale que te revele aquellas personas con las que no te has reconciliado o que te reprochan algo.)

Dios, Espíritu Santo, que resides en mí, te ruego encarecidamente: muéstrame todas las personas que no se han reconciliado conmigo y aquellas con las que yo no me he reconciliado, y revélame qué acontecimientos han llevado a ello.

(Imagina en tus pensamientos a todas las personas y acontecimientos que se te ocurran, pródnales en nombre de Jesucristo y pídeles que te perdonen. Libéralas de todos los lazos de irreconciliabilidad. Acepta su perdón y ámalas. Abrázalas en tus pensamientos.)

Hermano / Hermana, en nombre de Jesucristo perdóname y libérame, por medio de la preciosa sangre de Cristo, de toda servidumbre que pesa sobre nuestra relación. En nombre de nuestro Salvador te perdono y te libero de toda obligación. Te amo en nombre de Jesucristo. Espíritu Santo, que has tomado vivienda permanente en mí, espíritu de la unidad, únenos en el amor.

### **8. El perdón de Dios**

¡Oh, Santísima Trinidad! Tú resides en mí, "perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden". Te ruego que me concedas la absolución de todos mis pecados y remisión total de los castigos dimanantes de los pecados y cólrame con tu gracia. Confío en tu amor misericordioso.

En nombre de Jesucristo me retracto de todos los pecados, influencias negativas y enfermedades que han sido traspasadas a mí generación tras generación.

Creo en Jesucristo y lo acepto como mi Salvador personal y Salvador de todo el mundo.

### **9. Escuchar la palabra de Dios (véanse Juan 8,31; Mar 12,24)**

Padre del amor, háblame a través de las Sagradas Escrituras.

(Durante la oración, abre la Biblia, lee un capítulo del Nuevo Testamento y reflexiona sobre lo leído. Aprende de memoria una palabra de Dios cada día.)

### **10. Comunicación con la Santísima Trinidad residente en nosotros**

*"Y cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; pues no hablará por sí solo, sino que hablará todo lo que oiga y os hará saber las cosas que han de venir."* (*Juan 16,13*)

(Coloca ambas manos sobre el pecho, cierra los ojos y concéntrate completamente en Dios, quien ha plantado su tienda en ti y háblale.)

¡Oh, Dios Santo!, que resides en mí, habla conmigo. Habla, Señor, tu humilde servidor / tu humilde servidora te escucha.

### **11. Oración de intercesión**

*"Y no nos metas en tentación, más líbranos del mal"* (*Mat 6,13*)

Ora por lo que el Espíritu Santo inspira en tu corazón: por los demás, la Iglesia, los sacerdotes, predicadores del Evangelio, colaboradores en el Reino de Dios, enfermos, parientes, amigos y por todos los que te han solicitado una plegaria.

## **12. Acción de gracias**

*"Dad gracias por todo, porque ésta es la voluntad de Dios para vosotros en Cristo Jesús"*  
(1Tes 5,17)

Gracias, Jesús amado, gracias, Padre amado, gracias, Espíritu Santo por todas las bendiciones que he recibido... gracias, Madre amada, ángeles y santos por vuestra intercesión...

(Agradécele al Señor cada una de las mercedes y bendiciones que has recibido de él. Acepta nuestra cruz de las manos del Señor y da gracias por ello.)

**Sin Viernes Santo no hay Pascua de Resurrección.**

(Traducción conforme al sentido por P. Bruno Neusburger Cop. Versión revisada y ampliada, enero de 2004)

(Traducción al español, Erika Kessler-Clipici, febrero de 2007)